

TEKMOVALNE KATEGORIJE:

ČLANI (M):

A	do 19 let (1996 in mlajši)
B	20 - 29 let (1995 - 1986)
C	30 - 34 let (1985 - 1981)
D	35 - 39 let (1980 - 1976)
E	40 - 44 let (1975 - 1971)
F	45 - 49 let (1970 - 1966)
G	50 - 54 let (1965 - 1961)
H	55 - 59 let (1960 - 1956)
I	60 - 64 let (1955 - 1951)
J	65 - 69 let (1950 - 1946)
K	70 in več (1945 in starejši)

DEČKI:

2010 in mlajši	250 m
2008 - 2009	500 m
2006 - 2007	500 m
2004 - 2005	1000 m
2001 - 2003	1000 m

ČLANICE (Ž):

A	do 24 let (1991 in mlajše)
B	25 - 34 let (1990 - 1981)
C	35 - 44 let (1980 - 1971)
D	45 - 54 let (1970 - 1961)
E	55 in več (1960 in starejše)

DEKLICE:

2010 in mlajše	250 m
2008 - 2009	500 m
2006 - 2007	500 m
2004 - 2005	1000 m
2001 - 2003	1000 m

Občinsko prvenstvo v teku za pokal Občine Kostanjevica velja samo za tekmovalce, ki stanujejo v občini Kostanjevica.

ČLANI (M):

do 30 let (1986 in mlajši)
nad 30 let (1985 in starejši)

ČLANICE (Ž):

ena kategorija

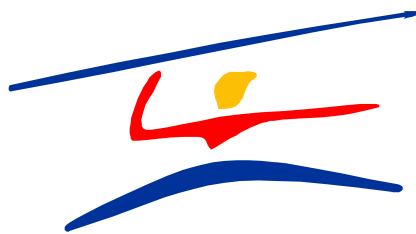
Vsak udeleženec dobi topel obrok, pijačo, praktično nagrado in sodeluje na zaključnem žrebanju štartnih števil. Na žrebanju, ki bo takoj po podelitvi, bomo izžrebali nekaj praktičnih nagrad, med njimi tudi **vikend paket v termah** (nagrade lahko prevzame samo tekmovalec osebno). **Udeleženci teka na 9 km dobijo športne majice.**

Prvi trije v kategoriji dobijo medalje.

Absolutna zmagovalca dobita pokal in **vikend paket v termah**.
Startnina: 10 EUR za člane, 5 EUR za mlajše od 15 let.

Dodatne informacije na: GSM: **041 804 566**, Polde Bučar in na
E-mail: sportno.drustvo.kostanjevica@gmail.com
marko_bucar88@yahoo.com

Tekmuje se na lastno odgovornost!



Športno društvo Kostanjevica na Krki
Ljubljanska 7, 8311 Kostanjevica na Krki,
E-mail: sportno.drustvo.kostanjevica@gmail.com

30. KOSTANJEVIŠKI TEK

v nedeljo 13. septembra 2015 ob 10.00 uri

Prireditve šteje za pokal Dolenjskega lista in za pokal Občine Kostanjevica. Vključena je v akcijo Slovenija teče.

Proga je dolga 9 km. Start in cilj teka je pri Osnovni šoli Jožeta Gorjupa, Kostanjevica.



Start 29. kostanjeviškega teka, oktober 2014

Tek za najmlajše (letnik 2010 in mlajši, 2008-2009 in 2006-2007) bo izveden takoj po glavnem teku – na stadionu, za osnovno šolo! Dve preostali otroški kategoriji (1000m) bodo izvedeni med glavnim tekom - start na istem mestu kot tek na 9 km.

Za pohodnike bo organiziran trim pohod po obronkih gorjancev z okrepčevalnico. Start 9.30, startnina 5 EUR.

OPIS PROGE

Proga je razgibana in večji del poteka izven glavnih poti. 5700 m je asfalta, 2500 makadama in 800 m poljskih poti. Na skupni dolžini 9 km je treba premagati višinsko razliko 120m.

TRASA TEKMOVALNE PROGE

